

**Uchwała Nr XXVIII/226/22
Rady Gminy w Zarébach Kościelnych
z dnia 29 marca 2022 roku**

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii na lata 2022 - 2023.**

Na podstawie art.4¹ ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi / Dz. U z 2021 roku poz. 1119 z późn. zm. / oraz art.10 ust.1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii / Dz. U z 2020r, poz. 2050 z późn. zm./ oraz art. 21 ustawy z dnia 17 grudnia 2021 roku o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw / Dz. U z 2021r poz. 2469/ uchwała się co następuje:

§ 1

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2023 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Tracą moc uchwały Rady Gminy w Zarébach Kościelnych z dnia 29 grudnia 2021 roku Nr XXVII/208/21 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2022 rok oraz z dnia 29 grudnia 2021 roku Nr XXVII/207/21 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

mgr Marek Nowacki

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2023

ROZDZIAŁ I

Postanowienia ogólne

1. Wprowadzenie

Spośród licznych problemów społecznych, występujących w Polsce bardzo ważną rolę odgrywają problemy związane z nadużywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych. Wynika to z rozmiarów szkód, jakie niesie ze sobą nadużywanie alkoholu oraz narkotyków w tym: znaczących szkód zdrowotnych i psychicznych osoby uzależnionej, ale również szkód społecznych (m.in. zakłócanie bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie). Bardzo istotne są również straty ekonomiczne, jakie z tego tytułu ponosi budżet państwa. Wg szacunków Światowej Organizacji Zdrowia WHO wynoszą one 2-3% PKB.

Dlatego właśnie działania w zakresie zapobiegania i rozwiązywania problemów uzależnień powinny być przedmiotem szczególnego zainteresowania organów administracji rządowej i samorządowej. Zastanawiamy się jak pomagać, by nie tylko minimalizować skutki, ale przede wszystkim zapobiegać, edukować, uswiadamiac i wspierać. Rozwiązywanie problemu uzależnień wymaga podejścia interdyscyplinarnego, a wszystkie podejmowane działania w tym zakresie powinny mieć charakter długofalowy i powinny być systematyczne i konsekwentne wdrażanie. Kierunki działań w tym programie są kontynuacją działań podejmowanych w latach poprzednich.

Program został dostosowany do specyfiki problemów w Gminie Zaręby Koscielne i uwzględnia lokalne możliwości realizacji pod względem prawnym, administracyjnym i ekonomicznym.

2. Podstawy prawne i merytoryczne programu

Samorządy lokalne otrzymały stosowne kompetencje oraz środki finansowe, niezbędne do realizacji działań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień. Zadaniem gminy jest podejmowanie działań profilaktycznych i naprawczych skierowanych do lokalnej społeczności w celu minimalizowania i zapobiegania uzależnieniom.

Podstawą prawną działań związanych z profilaktyką uzależnień jest ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021 r. poz. 1119) oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005r o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U z 2020r poz. 2050 z późn. zm.)

Ustawa z dnia 17 grudnia 2021r o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U z 2021r poz. 2469) wprowadziła zmiany dotyczące przyjęcia przez gminy jednego, wspólnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który uwzględnia również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Realizacja zadań w 2022-2023 r. prowadzona będzie w formie „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2023”. Program ten uwzględnia również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym. Program ten jest wynikiem kilkuletniego monitoringu problemów oraz raportu diagnostycznego pokazującego różne obszary szkód wynikających z obecności alkoholu i narkotyków w naszym życiu.

3. Ograniczenie dostępności alkoholu.

Ograniczenie fizycznej dostępności alkoholu jest jednym z najskuteczniejszych narzędzi zmniejszania problemów alkoholowych. Ustawodawca wprowadził możliwość decydowania przez samorządy gminne o skali dostępności fizycznej sprzedaży napojów alkoholowych.

Rada Gminy Zaręby Kościelne podjęła uchwałę nr XXXIII/248/18 w dniu 29 sierpnia 2018r. w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy Zaręby Kościelne na następującym poziomie:

- 20 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo,
- 16 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 16 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu,
- 15 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży,
- 37 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.

Na dzień 28.12.2021r wykorzystanych odpowiedzi było:

- 9 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo,
- 6 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 6 zezwoleń na sprzedaż napojów zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu,
- 2 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży,
- 19 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.

Ogólna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży i poza miejscem sprzedaży wyniosła 21. Punktów sprzedaży było 9.

Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 169,76 mieszkańców gminy.

Tabela 1: Punkty sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy Zaręby Kościelne w latach 2014 – 2021.

Rok	Liczba punktów sprzedaży	Liczba mieszkańców	Liczba mieszkańców przypadająca na 1 punkt sprzedaży
2014	15	3812	254,13
2015	13	3804	292,62
2016	13	3743	287,92
2017	12	3743	311,92
2018	12	3700	308,33
2019	11	3654	332,18
2020	9	3602	400,22
2021	9	3565	396,11

Zródło: Dane z Urzędu Stanu Cywilnego, Ewidencji Ludności i Dowodów Osobistych oraz stanowiska do spraw obywatelskich, obronnych obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego.

ROZDZIAŁ II

Diagnoza stanu problemów w zakresie uzależnień i przemocy oraz zasobów w tym obszarze na terenie gminy Zaręby Kościelne.

Dla potrzeb opracowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów

Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2023 przeprowadzono w grudniu

2020 roku Diagnozę Lokalnych Zagrożeń Społecznych. Stanowi ona podstawę opracowania celów

głównych i szczegółowych programu. W badaniu wzięło udział 100 osób dorosłych oraz 68 uczniów szkoły podstawowej.

Celem badania była identyfikacja zagrożeń społecznych w środowisku lokalnym, w szczególności obejmujących:

- postawy społeczne dotyczące problemów istniejących w środowisku lokalnym; zagadnienia związane z substancjami psychoaktywnymi, takimi jak narkotyki i dopalacze;
- zagadnienia związane ze spożywaniem alkoholu, postawami wobec alkoholu oraz problematyką uzależnienia;
- zagadnienia związane z uzależnieniem od papierosów oraz e-papierosów;
- zagadnienia związane z uzależnieniem od hazardu;
- zagadnienia związane z przemocą w rodzinie w tym przekonania dotyczące modelu wychowania dzieci i metodzie w kontekście stosowania kar fizycznych;
- zagadnienia związane z cyberprzemocą oraz uzależnieniami od czynności związanych z nowymi technologiami.

1. Podstawowe problemy społeczne w opinii mieszkańców gminy Zaręby Kościelne.

Na podstawie odpowiedzi udzielanych przez mieszkańców za najważniejsze problemy społeczne w opinii mieszkańców można uznać: **zanieczyszczenie krajobrazu (zasmiecanie), bezrobocie, biedę i ubóstwo.**

Ocena ważności lokalnych problemów społecznych przez badanych mieszkańców

<i>Problem</i>	<i>Bardzo istotny</i>	<i>Raczej istotny</i>	<i>Raczej nieistotny</i>	<i>nieistotny e nieistotny</i>
Zanieczyszczenie powietrza (smog)	21%	28%	35%	16%
Zanieczyszczenie wody	31%	22%	31%	16%
Zanieczyszczenie krajobrazu (zasmiecanie)	39%	41%	16%	4%
Bezrobocie	30%	48%	17%	5%
Bieda, ubóstwo	22%	48%	24%	6%
Bezdomność	13%	17%	38%	32%
Wzrost przestępczości	20%	21%	40%	19%
Kryzys rodziny	20%	29%	35%	16%
Kryzys norm moralnych	20%	30%	34%	16%

Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

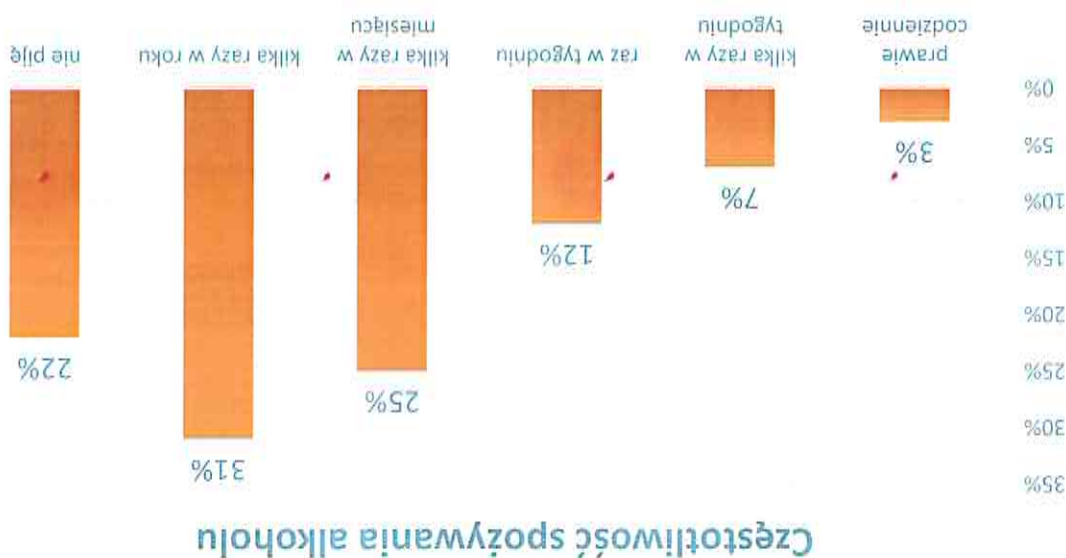
2. Spożywanie alkoholu a inne problemy społeczne.

Z analizy odpowiedzi uzyskanych w badaniu ankietowym, w którym zbadano postawy i przekonania dorosłych mieszkańców na temat alkoholu wynika, że tylko **18%** pierwszy raz spróbowało alkoholu po uzyskaniu pełnoletności, a **42%** wskazało na wiek pomiędzy 16 a 18 rokiem życia. **30%** respondentów przyznało, że pierwszy kontakt z alkoholem miało pomiędzy 13 a 15 r.z. oraz **6%** poniżej 12r.z.

Wyniki badań wskazują, że uczniowie z gminy Zaręby Kościelne nie przejawiają problemów związanych z próbami przyjmowania narkotyków lub dopalaczy. Dlatego też na kolejne pytanie: „Jak często przyjmujesz narkotyki lub dopalacze?” uczniowie w 100% odpowiedzi deklarowali, że ten problem ich nie dotyczy, oraz nie wymieniali przyjmowanych substancji.

3. Substancje psychoaktywne: Narkotyki i dopalacze

Zróżnicowanie: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

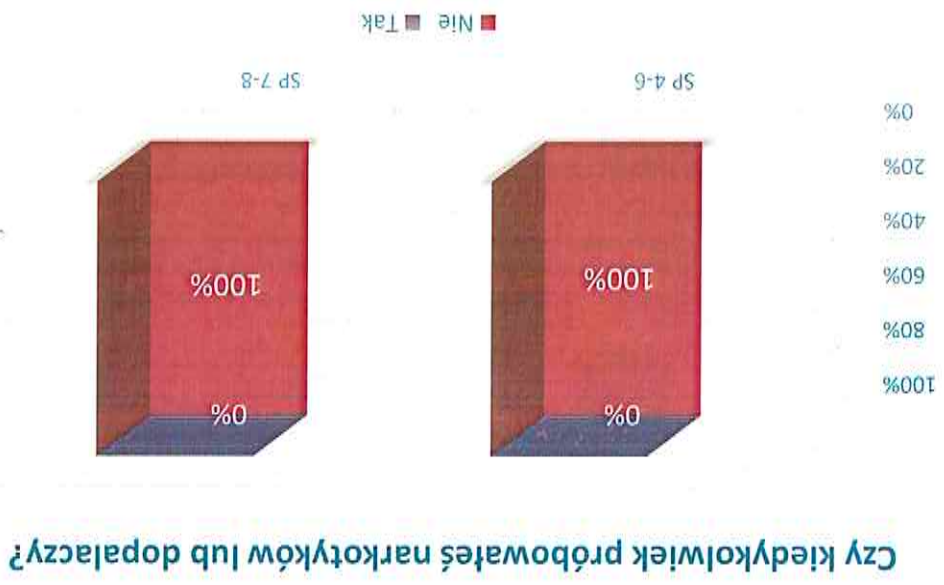


Kolejną kwestią jest częstotliwość spożywania alkoholu. 22% respondentów to osoby deklarujące abstynencję. Największa liczba badanych przyznała, że spożywa alkohol: kilka razy w roku (31%) i kilka razy w miesiącu (25%). 3% badanych deklaruje codziennie spożycie alkoholu.

Zróżnicowanie: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.



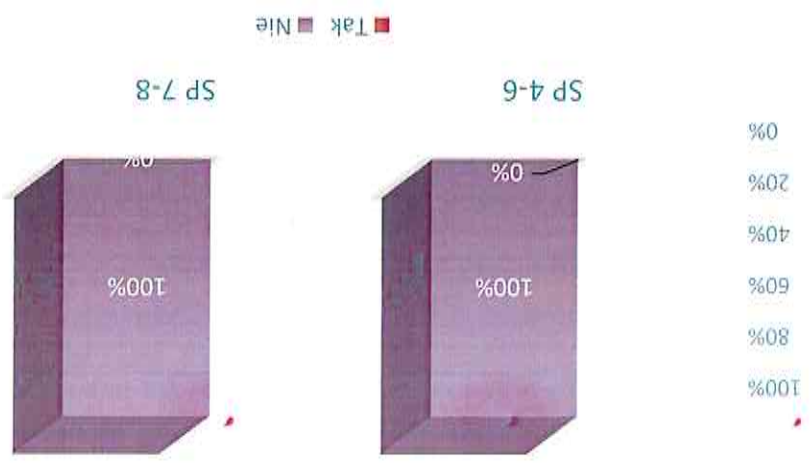
Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Koscielne 2020r.



Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków lub dopalaczy?

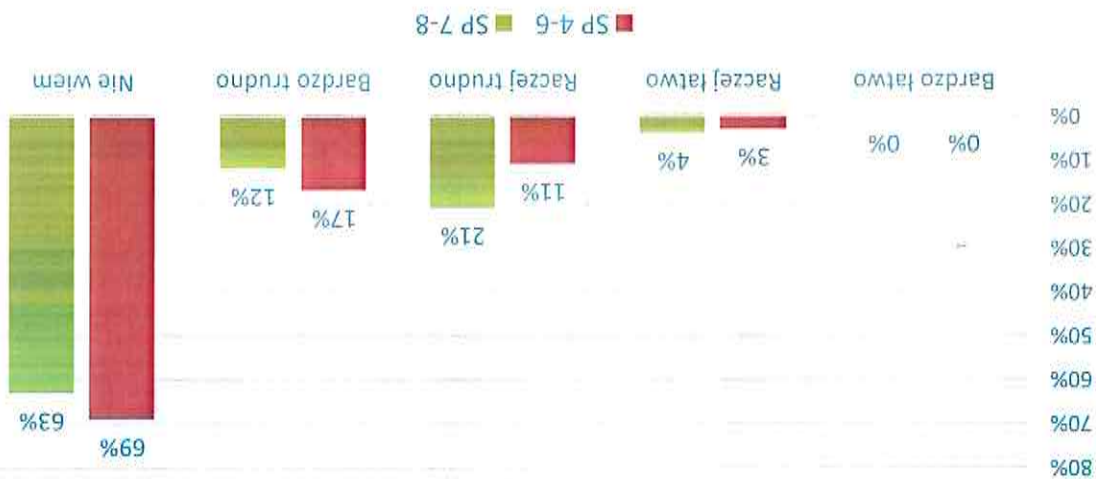
Ponizsze wykresy przedstawiają wiedzę na temat źródeł pozyskiwania narkotyków oraz subiektywną ocenę dostępności narkotyków i dopalaczy. Wszyscy uczniowie klas szkół podstawowych (SP 4-6 - 100%; SP 7-8 - 100%) nie wiedzą, gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze, większość uczniów nie wie czy zakup wspomnianych środków stanowiłby dla nich trudność.

Czy wiesz, gdzie lub u kogo można kupić narkotyki lub dopalacze?



Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Koscielne 2020r.

Czy łatwo jest kupić narkotyki w Twoim środowisku?



Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

4. Przemoc w rodzinie.

Problemem środowiskowym jest również przemoc w rodzinie. Wśród badanych mieszkańców tylko 25% badanych wie do jakich instytucji po pomoc może zgłosić się osoba doświadczająca przemocy. Łącznie 80% badanych zdecydowanie lub raczej zgadza się ze stwierdzeniem, że przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. Warto pamiętać, że spożywanie alkoholu nasila tendencję do stosowania przemocy, ale nie jest jej bezpośrednią przyczyną. Oznacza to, że wyłączenie uzależnienia od alkoholu nie pozwala na zakończenie problemu przemocy w rodzinie. W społeczeństwie obecne jest przekonanie, że przemoc nie zdarza się w tzw. „dobrych domach”. Tylko 15% mieszkańców gminy Zaręby Kościelne jest skłonym myśleć schematycznie o przemocy w rodzinie. Ponadto, łącznie 91% mieszkańców zgadza się ze stwierdzeniem, że ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna.

Twierdzenie	Zdecydowanie prawdziwe	Raczej prawdziwe	Raczej prawdziwe	Raczej prawdziwe	Zdecydowanie nieprawdziwe
Przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol.	44%	36%	15%	5%	0%
Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego.	2%	13%	45%	40%	0%
Ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna.	57%	34%	6%	3%	0%
Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa, nikt nie powinien się wtrącać.	1%	5%	33%	61%	0%
Przemoc jest tylko wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiary.	1%	3%	23%	73%	0%
Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych.	3%	15%	28%	54%	0%

Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

Wyniki badań wskazują, że aż 28% respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, a dodatkowo 39% podejrzewa, że tak się dzieje.

Czy w Pana/Pani otoczeniu są osoby (znane osobście lub "ze słyszenia") doświadczające przemocy w rodzinie?



Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

5. Hazard.

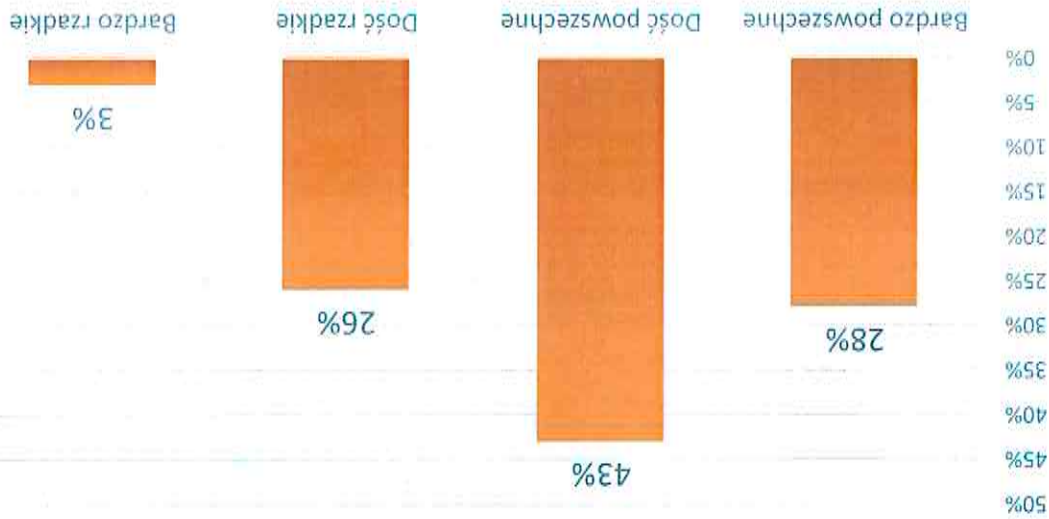
Kolejnym obszarem badania było zjawisko uzależnienia od hazardu.

O hazardzie mówi się, że jest to ukryty nałóg, ponieważ nie widać od razu wyraźnych symptomów uzależnienia. Niestety, uzależnienie od hazardu często współwystępuje z innymi problemami, jak nadużywanie alkoholu czy narkotyków. Pierwsze kroki w świecie hazardu, to zwykle korzystanie z gier internetowych, automatów czy zakładów bukmacherskich. Zapytaliśmy mieszkańców gminy Zaręby Kościelne o ich doświadczenia z tego typu formami rozrywki. W subiektywnej ocenie łącznie 89% przebadanych mieszkańców zjawisko uzależnienia od hazardu jest bardzo i dość rzadkie. 4% respondentów uważa natomiast, że jest to bardzo powszechny problem w ich środowisku lokalnym. 97% z respondentów nie wie, gdzie mogą zgłosić się osoby uzależnione od hazardu.

6. Cyberprzemoc i uzależnienie od internetu

Kolejnym zagadnieniem badany w ramach ankiety była cyberprzemoc. Badania wykazały, że cyberprzemoc stanowi dla lokalnej społeczności pewien problem. Mianowicie, aż 41% badanych ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniszczenia), a 25% nie jest pewna, ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało. Niepokojące są dane związane są z subiektywnym oszacowaniem uzależnienia od komputerów lub Internetu w środowisku lokalnym. Łącznie 71% mieszkańców uważa, że tego typu uzależnienie jest dość i bardzo powszechne w środowisku lokalnym.

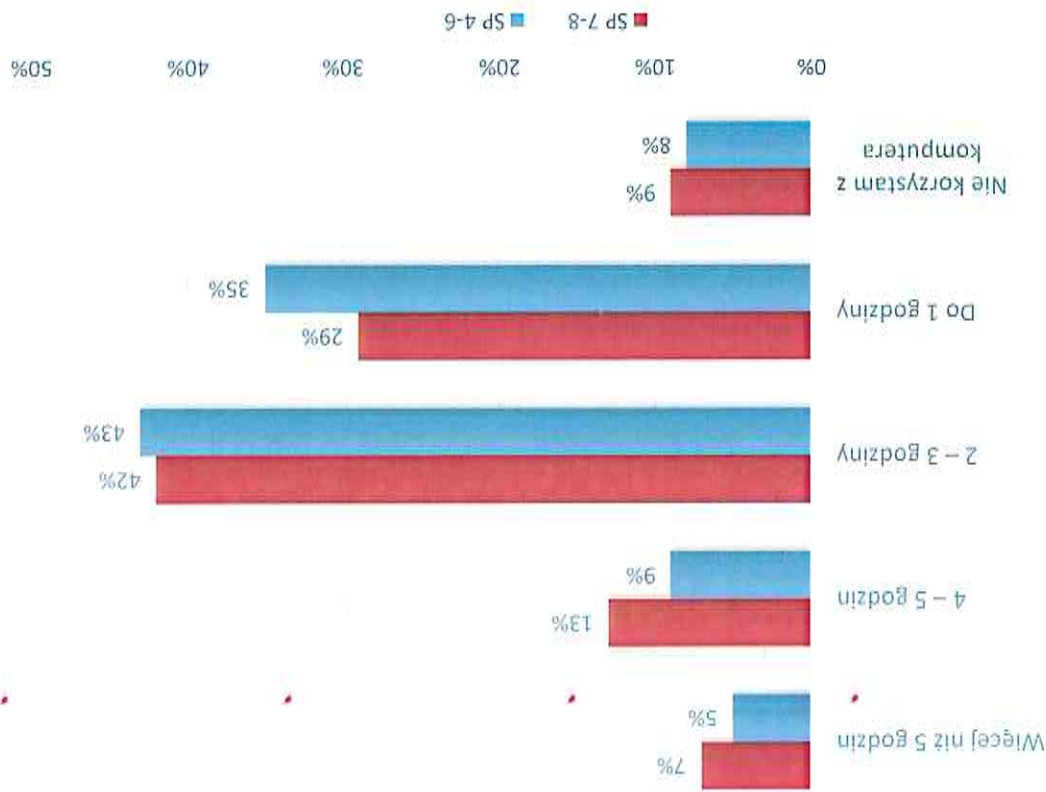
Jak ocenia Pan/Pani rozpowszechnienie uzależnienia od komputerów/internetu w Pana/Pani środowisku?



Zródło: Diagnostyka Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

Wraz z wiekiem wzrasta liczba godzin dziennie przeznaczonych na korzystanie z komputera. Większość uczniów spędza przed komputerem od jednej do trzech godzin dziennie (SP 4-6 - 78%; SP 7-8 - 71%). Co niepokojące część uczniów spędza przed komputerem więcej niż 5 godzin dziennie (SP 4-6 – 5%; SP 7-8 – 7%).

Częstość korzystania z komputera

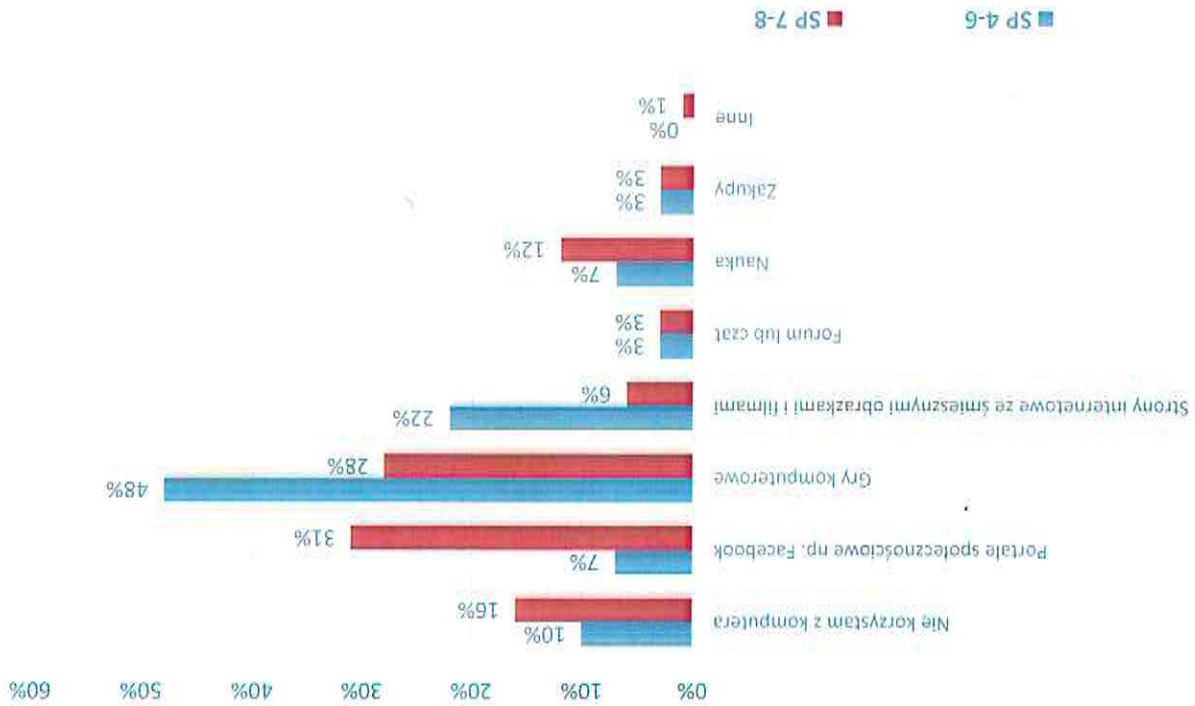


Zródło: Diagnostyka Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

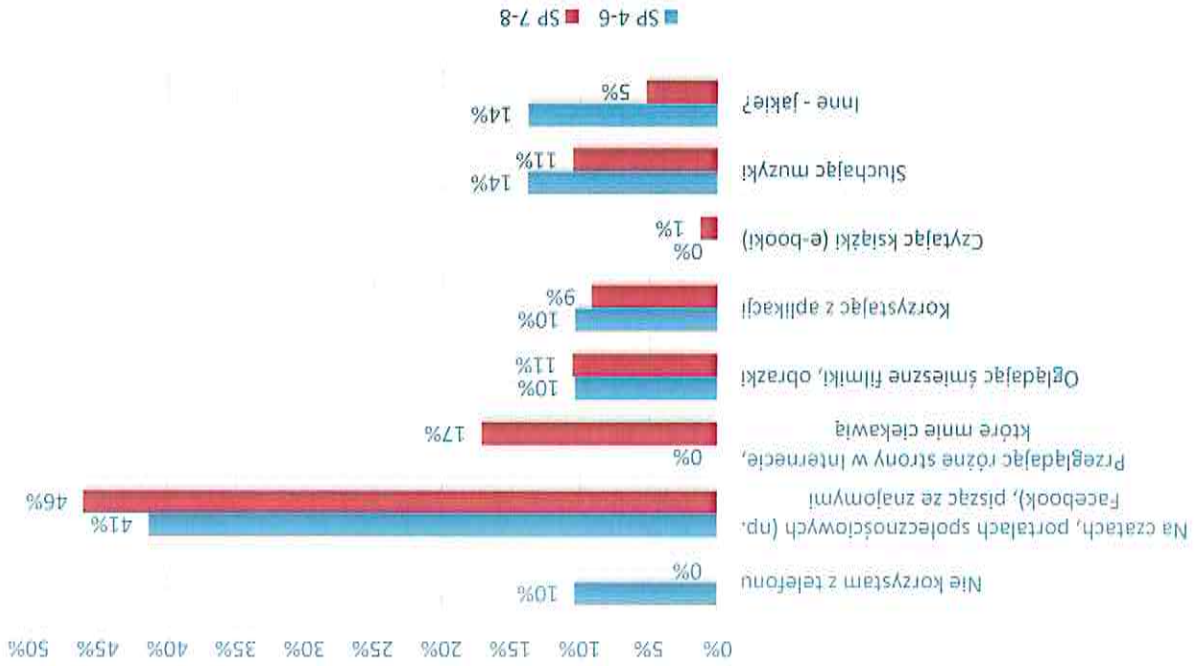
W przypadku korzystania z telefonu uczniowie deklarują czas: 2-3 godziny (SP 4-6 – 41%; SP 7-8 – 61%) oraz 4-5 godzin (SP 4-6 – 10%; SP 7-8 – 20%). W praktyce może to oznaczać, że po przycięciu ze szkoły korzystanie z komputera i telefonu jest dla nich jedyną formą spędzania czasu.

Zapytani uczniowie, w jaki sposób najczęściej wykorzystują komputer oraz telefon, kiedy spędzają przy nim czas. Najbardziej popularnymi formami okazują się być gry komputerowe (SP 4-6 – 48%; SP 7-8 - 28%), portale społecznościowe np. Facebook (SP 4-6 - 7%; SP 7-8 - 31%). Natomiast podczas korzystania z telefonu na pierwszym miejscu znajdują się portale społecznościowe (SP 4-6 - 41%; SP 7-8 – 46%).

Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z komputera?



Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z telefonu?



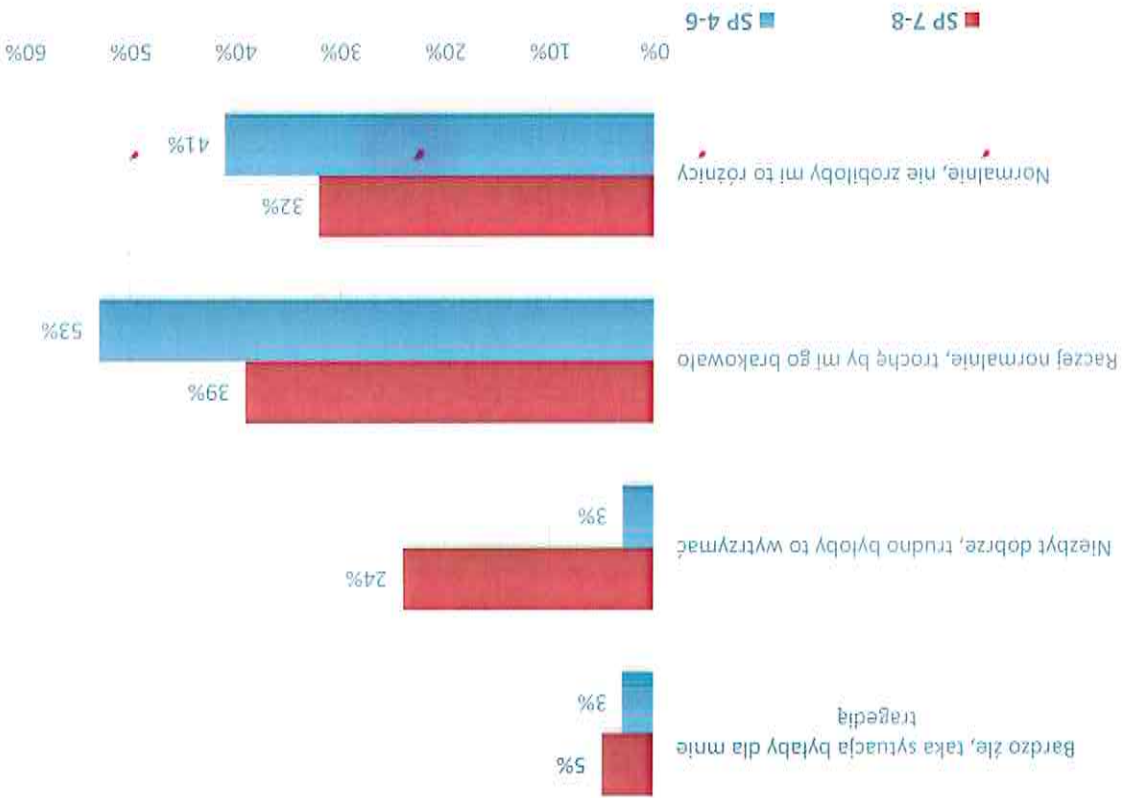
Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zareby Kościelne 2020r.

Łącznie 94% uczniów klas 4-6 szkoły podstawowej, 71% uczniów klas 7-8 szkoły podstawowej deklaruje, że brak dostępu do Internetu nie miałby dla nich znaczenia lub też wpłynęłoby

niewielki. Aczkolwiek, spora część uczniów także przyznaje, że odczułaby brak dostępu do Internetu (SP 4-6 – 6% – 29%).

Należy tutaj zaznaczyć, że dzieci i młodzież, tak samo jak dorośli, nie zawsze potrafią dokonać „uczciwej” samooceny swoich negatywnych przyzwyczajęń czy nawyków, dlatego należy mieć na uwadze, że ten odsetek w rzeczywistości może być jeszcze wyższy.

Jakbyś się czuł/a, gdybyś przez cały tydzień nie byłoby dostępu do Internetu?



Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z Internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu, seksingu, szantażu, podszywania się, hatingu. W badaniu postanowiliśmy sprawdzić doświadczenia związane z cyberprzemocą. Wyniki badań wskazują, że uczniom w gminie Zaręby Kościelne nie są obce wymienione poniżej doświadczenia.

7. Problemy społeczne w środowisku dzieci i młodzieży

Podstawowym celem przeprowadzonych badań była analiza postaw i przekonań wobec substancji psychoaktywnych:

- alkoholu,
- narkotyków,
- dopalaczy.

Liczebność grup badanych

Szkoły Podstawowe klasy 4-6 (SP4-6)	23
Szkoły Podstawowe klasy 7-8 (SP 7-8)	45
ŁĄCZNIE	68

Uczniowie odpowiedzieli na kilka ogólnych pytań związanych z uczęszczaniem do szkoły. Uzyskane odpowiedzi pozwalają na przedstawienie szkolnego środowiska w kontekście kwestii, które mogą mieć pozytywny lub negatywny wpływ na częstotliwość występowania niepożądanych zjawisk i zachowań wśród dzieci oraz młodzieży.

W pierwszej kolejności uczniowie zostali zapytani o to, jak czują się w swojej klasie. Wyniki są zadowalające, uczniowie w przeważającej części czują się w swojej klasie dobrze, lub raczej dobrze: SP 4-6 - łącznie 87%! i SP 7-8 - łącznie 95%.

Uczniowie młodszych klas w sporej części nigdy nie byli na wagarach (SP 4-6: 96%) lub byli na nich tylko raz (SP 4-6: 4%). W klasach 7-8 sytuacja wygląda podobnie, 6% uczniów ma za sobą wagar.

Czy byłeś/aś kiedyś na wagarach?



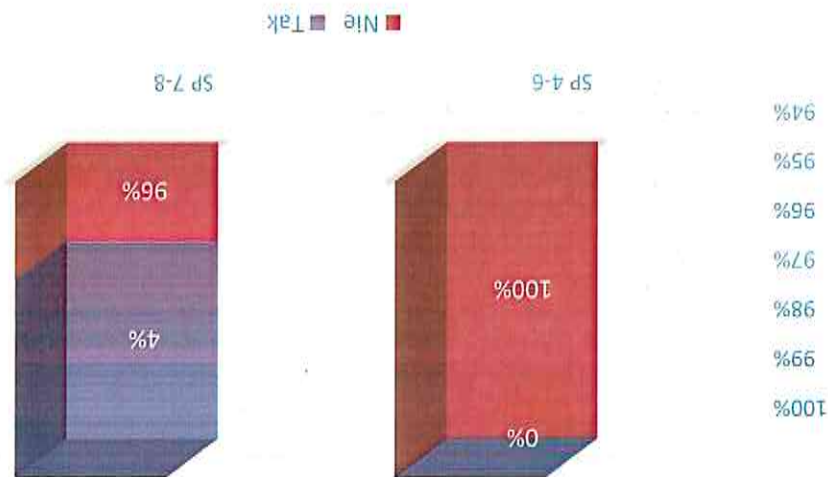
Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

Od tego, jak często uczniowie wagarują, istotniejsze wydają się być powody, dla których decydują się to robić². Uczniowie szkół podstawowych opuszczali lekcje głównie z nudów (SP 4-6 - 4%; SP 7-8 - 7%).

8. Substancje psychoaktywne: Alkohol

Inicjację alkoholową ma za sobą 4% uczniów klas SP 7-8.

Czy kiedykolwiek próbowałeś alkoholu?



Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

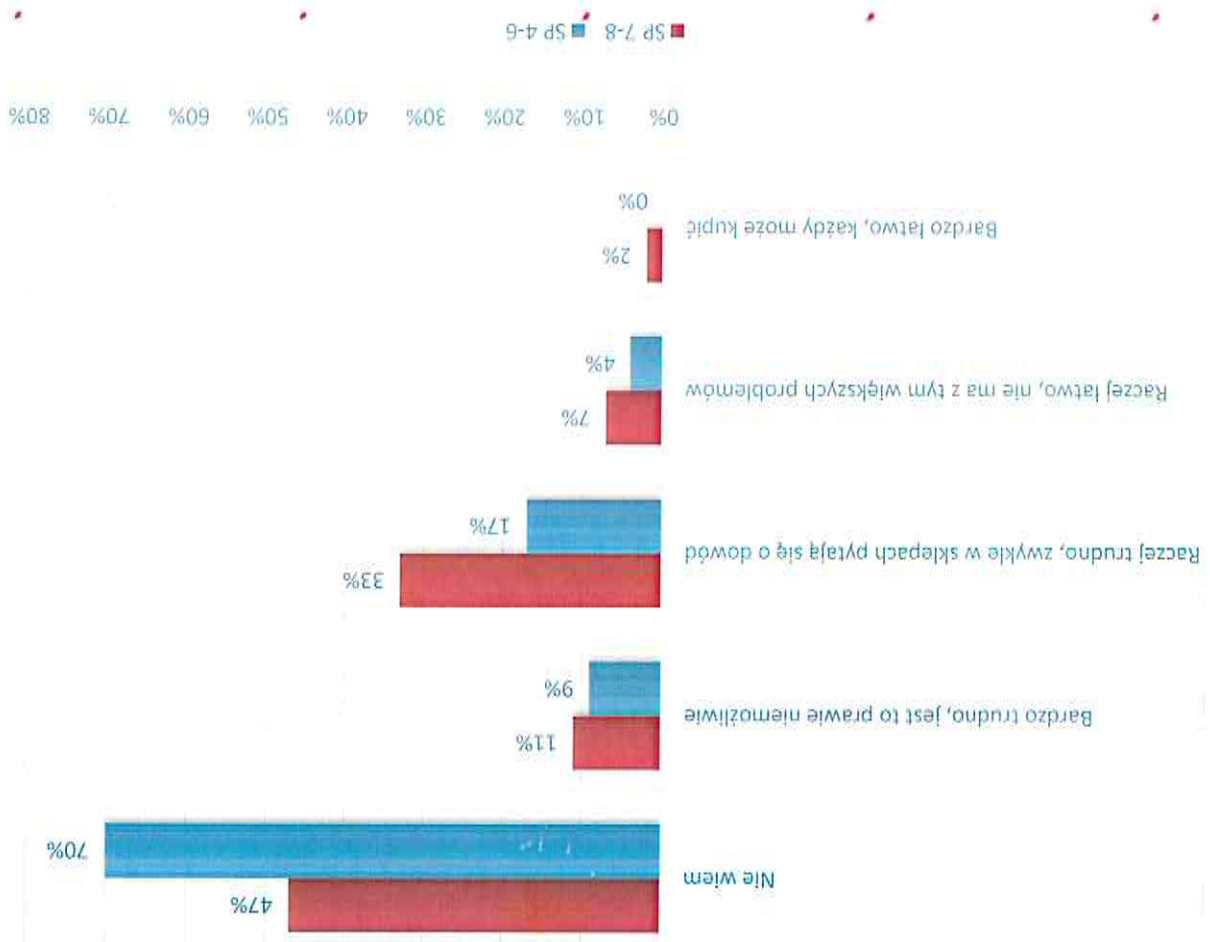
Najczęściej deklarowaną okolicznością inicjacji alkoholowej uczniów klas SP 7-8 jest towarzystwo rodziny (50%) oraz spotkanie ze znajomymi (50%).

Powyższe wyniki wydają się potwierdzać prawidłowość związana z psychospołecznym rozwojem człowieka w wieku dorastania. Dla młodzieży najważniejszą społeczną grupą odniesienia są rówieśnicy. To utrzymanie pozycji w grupie znajomych jest jedną z najsilniejszych motywacji, aby osiągnąć po alkohol. Prawidłowość tę można wykorzystać w dobrym celu. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników.

Oprócz okoliczności inicjacji ważne było dla nas także to, jak często młodzi ludzie sięgają alkoholu. Cała grupa badawcza zadeklarowała, że spróbowowała alkoholu tylko raz. W następnej kolejności zapytaliśmy uczniów o rodzaj wypijanego alkoholu. Uczniowie nie piją alkoholu regularnie.

Kolejnym ważnym pytaniem, na które odpowiadał uczniowie było to dotyczące subiektywnej oceny dostępności alkoholu dla osób poniżej 18 roku życia. Pokazane poniżej wyniki wskazują, że 70% uczniów klas SP 4-6 oraz 47% uczniów klas SP 7-8 nie wie, czy da się kupić alkohol, gdy nie ma się ukończonych 18 lat. Może to sugerować, że ta część uczniów nigdy nie podejmowała próby nabycia alkoholu. Z kolei łącznie 9% najstarszych uczniów wskazuje, że jest przeciwnie, co oznacza, że mogą oni lub ich rówieśnicy być klientami w punktach ze sprzedażą alkoholu.

Czy łatwo jest kupić alkohol, jeśli nie ma się ukończonych 18 lat?



Zródło: Diagnostyka Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zareby Kościelne 2020r.

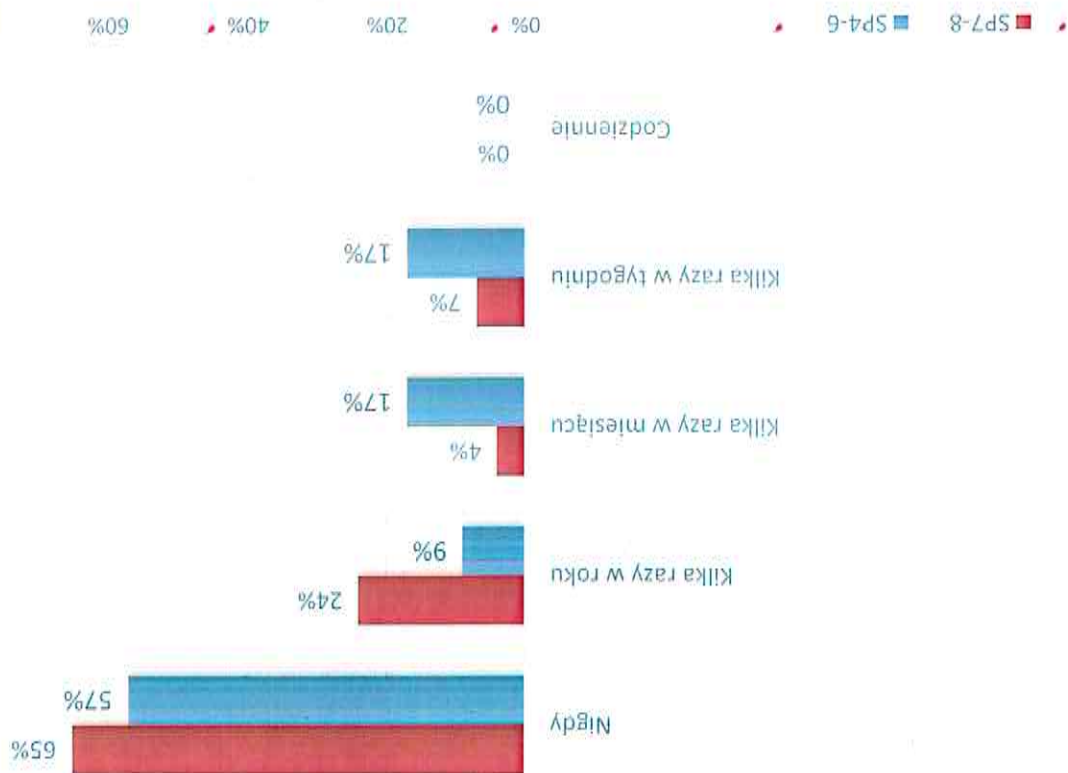
9. Substancje psychoaktywne: Papierosy

Mimo słabnącej popularności papierosy w naszym społeczeństwie są wciąż atrakcyjną używką dla młodzieży. Inicjacje nikotynową ma za sobą 4% uczniów SP 4-6 oraz 2% uczniów klas SP 7-8. Najczęściej wskazywaną przez uczniów okolicznością zapalenia pierwszego papierosa było spotkanie ze znajomymi (SP4-6 – 50%, SP 7-8 – 50%). Wszyscy uczniowie, którzy mają za sobą inicjację nikotynową, aktualnie nie pali papierosów. W kolejnym pytaniu uczniowie udzielali odpowiedzi na temat subiektywnej oceny łatwości, z jaką można dokonać zakupu papierosów. Większość uczniów stwierdziła, że miałoby trudności z kupnem papierosów (SP 4-6 - 96%, SP 7-8 – 87%). Warto zauważyć, że dla 13% starszych uczniów zakup papierosów nie stanowiłby trudności.

10. Przemoc w szkole

Przeprowadzone ankiety pozwalają przyjrzeć się dokładniej nasileniu zjawiska agresji w środowisku szkolnym. Zapytano uczniów jak często doświadczają przemocy w szkole. 65% uczniów SP4-6 i 57% SP 7-8 wskazało, że nigdy nie doświadczają przemocy w szkole. Analizując poniższe wykresy nasuwa się stwierdzenie, że wśród uczniów doświadczających przemocy większa ich liczba deklaruje doświadczanie przemocy psychicznej, takie wskazania występują częściej w grupie uczniów młodszych.

Częstotliwość doświadczania przemocy w szkole



Zródło: Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych – Zaręby Kościelne 2020r.

Należy tutaj zaznaczyć, że dzieci i młodzież, tak samo jak dorośli, nie zawsze potrafią dokonać „uczciwej” samooceny swoich negatywnych przyzwyczajen czy nawyków, dlatego należy mieć na uwadze, że ten odsetek w rzeczywistości może być jeszcze wyższy. Podsumowując. Na podstawie przeprowadzonej diagnozy wyłaniają się następujące sytuacje problemowe: uzależnienie od internetu i cyberprzemocy zarówno wśród dorosłych, jak również uczniów, szkody społeczne i zdrowotne wynikające z nadużywania alkoholu we wszystkich badanych grupach wiekowych.

ROZDZIAŁ III

Cele główne Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Zaręby Kościelne.

Lp.	Cele szczegółowe	Planowane działania	Miejsce i termin realizacji
1.	Działania profilaktyczne	1). Organizowanie i finansowanie szkolnych programów profilaktyczno-educacyjnych oraz warsztatów. 2). Promocja zdrowia	Szkoły, społeczność lokalna. Praca ciągła.

	<p>- dożywianie dzieci w szkołach.</p> <p>3). Organizowanie szkoleń i konkursów z alkoholowych , narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.</p> <p>4). Organizowanie pogadanek w szkole dla młodzieży i rodziców na temat skutków spożywania alkoholu, narkomanii, zachowa behawioralnych i przemocy w rodzinie .</p> <p>5). Organizowanie wypoczynku letniego i zimowego z programem terapeutycznym dla dzieci w tym: dożywianie, nagrody na różnego rodzaju konkursy, wycieczki tematyczne, basen, zakup potrzebnych materiałów i sprzętu sportowego w celu prowadzenia zajęć.</p> <p>6). Tworzenie dzieciom i młodzieży warunków do trzeźwego i zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i innych używek organizując czas wolny dzieci i młodzieży poprzez gry i zabawy kulturalno sportowe, zajęcia umysłowe, plastyczno-techniczne (zajęcia pozalekcyjne).</p> <p>7). Organizacja wycieczek profilaktyczno-krajoznawczych.</p> <p>8). Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie motywacji i zainteresowanie piłką nożną, poprzez organizowanie cyklicznych zajęć dla dzieci oraz organizację meczów piłki halowej, turniejów ping-ponga.</p> <p>9). Finansowanie szkoleń dla członków GKRPA oraz nauczycieli w zakresie profilaktyki alkoholowej, narkotykowej, behawioralnej oraz przemocy w rodzinie.</p> <p>10). Prowadzenie (finansowanie lub współfinansowanie) rekomendowanych programów terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej.</p> <p>11). Prowadzenie działań informacyjnych – edukacyjnych na rzecz mieszkańców Gminy Zaręby Kościelne poprzez rozpowszechnianie materiałów</p>		
--	---	--	--

2.	<p>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i ich rodzin</p>	<p>1). Finansowanie szkoleń dla osób zajmujących się problemami alkoholowym, narkotykiem i bahawioralnym i przemocą w rodzinie.</p> <p>2). Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie.</p> <p>3). Wspieranie działalności środowiskowej w zakresie pomocy dla osób z problemem alkoholowym, narkotykiem i bahawioralnym.</p> <p>4). Pomoc w uzyskaniu terapii w Poradni (częściowy lub całkowity zwrot kosztów dojazdu do placówki terapeutycznej).</p> <p>5). Udzielanie porad i pomocy psychologicznej poprzez zatrudnienie psychologa.</p> <p>6). Organizowanie zajęć : zabaw i rozrywek sportowych dla dzieci i młodzieży w ramach programu "Lato bez alkoholu" lub " Zdrowo i na sportowo" itp.</p> <p>7). W ramach edukacji zdrowotnej zgodnie z NPZ – prowadzenie działań edukacyjnych dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach w szczególności z problemem alkoholowym.</p>	<p>edukacyjnych (broszur, ulotek, plakatów) dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie, materiałów informujących o instytucjach udzielających pomocy i wsparcia ofiarom przemocy w rodzinie wśród mieszkańców.</p> <p>12). Dofinansowanie obozów, kolonii i zimowisk na których organizowane są spotkania o tematyce alkoholowej, narkotykowej lub innych uzależnień.</p> <p>13) Dokonywanie zakupów artykułów edukacyjnych, informacyjnych, profilaktycznych, artykułów biurowych, sprzętu, innych produktów, usług i umów zlecenia niezbędnych do realizacji zadań ujętych w Programie.</p>
		<p>Teren gminy. Praca ciągła.</p>	

5.	Diagnoza aktualnego stanu problemów alkoholowych	1.Przeprowadzenie badań ankietowych w klasach V-VIII szkół podstawowych. 2.Analiza problemów na podstawie uzyskanych wyników.	Szkoly, spolecznosc lokalna. W miare potrzeb.
4.	Pomoc osobom uzaleznionym w podjeciu leczenia odwykowego	1).Organizowanie spotkan i motywowanie do podjecia leczenia odwykowego. 2).Wspolpraca z rodzinami osob uzaleznionych w celu wspierania ich w trakcie i po leczeniu 3).Stala wspolpraca z Poradnia Zdrowia Psychicznego. 4).Kierowanie osob uzaleznionych do lekarza bieglego celem uzyskania opinii na temat podjecia leczenia. 5). Finansowanie kosztow sporzadzania opinii bieglych w przedmiocie uzaleznienia. 6). Kierowanie do Sadu wnioskow w sprawie orzeczenia o zastosowanie wobec osoby uzaleznionej obowiazku poddania sie leczeniu w zakladzie lecznictwa odwykowego.	Teren gminy. Praca ciagla.
3.	Dzialania majace na celu ograniczenie dostepnosci do alkoholu oraz struktur jego spozycia.	1).Opiniowanie wnioskow osob ubiegajacych sie o pozwolenie na sprzedaz alkoholu. 2).Przeprowadzanie kontroli punktow sprzedazy alkoholu w zakresie przepisow dotyczacych sprzedazy i podawania napojow alkoholowych w placowkach handlowych i gastronomicznych. 3). Organizowanie szkoleń dla sprzedawcow napojow alkoholowych.	Teren gminy. Praca ciagla.

Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Za uczestniczenie w posiedzeniach komisji przewidzianym i członkom komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 150,00 zł.

(słownie: sto pięćdziesiąt złotych) brutto.

Zasady finansowania programu.

1. Jednostką realizującą Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przewidywania Narkomanii jest Urząd Gminy.

2. Realizacja programu finansowana będzie w ramach środków własnych gminy, uzyskanych z rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z części opłaty za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym.

3. Zadania programu mogą być również finansowane z dotacji :

- Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

- Wojewody

- osób fizycznych i prywatnych.

Postanowienia końcowe.

Komisja corocznie przedstawia Radzie Gminy sprawozdanie z wykonania programu.